

LA SPASTICITÉ et la sclérose en plaque



Définition de spasticité¹

“ C'est une condition caractérisée par une contraction continue des muscles ou une raideur empêchant un mouvement normal. Les muscles résistent à l'étirement, ce qui affecte le mouvement et la posture. ”

La spasticité en sclérose en plaque²

La spasticité est l'un des symptômes les plus courants de la SEP.

La spasticité se manifeste par:

- Une légère sensation de **tension musculaire**.
- Des **spasmes** douloureux et incontrôlables des **extrémités**.
- Des sensations de **douleur** ou de **tensions** dans et autour des **articulations**.
- Des **douleurs lombaires**.

La spasticité peut se manifester dans n'importe quel membre. Mais sera plus **fréquente** dans les **jambes**.

Prévalence de la spasticité en sclérose en plaque^{3*}

84%

Environ 84 % des patients atteints de SEP présentent une certaine forme de spasticité.

34%

d'entre eux présentent une spasticité qui affecte leur vie quotidienne.

*Basé sur les données du "North American Research Committee on MS"

Les symptômes courants de la spasticité¹



Raideur musculaire, entraînant des mouvements moins précis et rendant certaines tâches difficiles à réaliser



Des spasmes musculaires, provoquant des contractions musculaires incontrôlables et souvent douloureuses



Fatigue musculaire



Inhibition de la croissance longitudinale des muscles



Inhibition de la synthèse des protéines dans les cellules musculaires



Déformations des muscles et articulations



Croisement involontaire des jambes



SYMPTÔMES de spasticité gênants⁷

Chez les patients adultes atteints de SEP avec une spasticité des membres inférieurs et supérieurs ou une spasticité des membres inférieurs uniquement, les patients et les médecins ont évalué la raideur musculaire et la restriction de la mobilité comme les symptômes de spasticité les plus perturbants, suivis par la fatigue et douleur.

IMPACT sur la qualité de vie

La spasticité peut avoir un impact dévastateur sur la qualité de vie des patients.^{2,4}

Outre des symptômes inconfortables et douloureux, la spasticité peut limiter la mobilité, rendant difficiles des mouvements et des activités simples comme marcher, porter des objets et conduire.^{2,5}



Possibilités de traitement

Comme la spasticité varie énormément d'une personne à l'autre, elle doit être traitée de manière individuelle et exige un véritable partenariat entre la personne atteinte de SEP et son équipe soignante.

Options de traitement sont la physiothérapie, le kinésithérapeute, l'ergothérapie, attelles ou chaussures (orthopédiques) adaptées, médicaments (comprimés ou gélules, injection de toxine botulique de type A, injection de phénol, pompe à baclofène intrathécale, chirurgie).⁶

SI ELLE N'EST PAS TRAITÉE, LA SPASTICITÉ PEUT ENTRAÎNER DE GRAVES COMPLICATIONS, NOTAMMENT DES CONTRACTURES ET DES ESCARRES.⁵

