

Gérer la peur des piqûres chez vos patients

Grâce à ces mesures, votre patient se sentira entendu et dédramatisera la situation



Reconnaître les signes

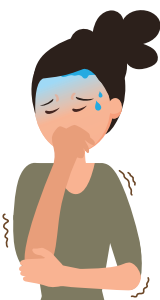
Symptômes physiques

- Transpiration
- Tremblements
- Palpitations
- Vertiges



Émotions

- Anxiété
- Pleurs
- Colère



Évanouissements

En cas de **phobie de type sang-injection-accident***, le patient peut s'évanouir à la vue d'une aiguille.



Comportement

- Pleurs
- Agitation
- Annulation ou report systématique des rendez-vous
- Fuite



Options thérapeutiques



Donnez des informations claires et soyez honnête



Réduisez les stimuli de la peur en utilisant par ex. des seringues amusantes



Annoncez au patient à quoi il peut s'attendre



Donnez au patient un sentiment de contrôle



Distrayez le patient notamment en lui proposant un jeu de type « Recherche et trouve » ou en lui demandant de faire un calcul



Tension appliquée (en cas de phobie de type sang-injections-accident)



Légère sédation (au protoxyde d'azote ou au midazolam)



Hypnose

*PSIA - Phobie du Sang-Injection-Accident « Applied tension » (technique de la tension appliquée) :

- Demandez au patient de serrer ses deux mains en forme de poings, de tendre les bras et de contracter les muscles des jambes et du ventre
- Le patient contracte les muscles pendant 10 à 15 secondes, fait une pause de 20 à 30 secondes et répète la procédure plusieurs fois avant l'injection

Vous souhaitez aider davantage votre patient ?

Prenez le temps de l'écouter. Au verso, vous trouverez des questions ciblées que vous pouvez poser à votre patient.



Si ces options thérapeutiques ne fonctionnent pas, orientez le patient vers un psychologue

- Thérapie comportementale
- Thérapie par réalité virtuelle
- Thérapie EMDR





Prenez le temps pour votre patient et posez-lui des questions

- Qu'est-ce qui te fait peur dans la piqûre ?
- En as-tu toujours eu peur ou est-ce que c'est à cause d'une expérience spécifique ?
- Sur une échelle de 0 à 10, dans quelle mesure as-tu peur des piqûres ?
- Que puis-je faire pour rendre la piqûre plus facile pour toi ?
- As-tu déjà essayé de gérer ta peur, et si oui, comment ?
- Est-ce que tu préfères que je t'explique chaque étape ou que je te donne le moins de détails possible ?
- Souhaites-tu que quelqu'un t'accompagne pour te soutenir ?



Colophon

© 2024 Ipsen nv
Guldensporenpark 87
9820 Merelbeke
www.ipsen.be

Rédaction médicale

Dr Dyonne Broers, infirmière praticienne en dentisterie
Dr M. Hoonhorst, spécialiste en rééducation

Mise en page et production

Operatie Farma B.V.

Impression

Première impression, décembre 2023

Clause de non-responsabilité

Ces informations ont été réunies avec le plus grand soin. Vous ne pouvez en tirer aucun droit.

Accédez à
la version numérique

